Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU=Директор, O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.11.06 10:50:48+09'00'

4 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Макароны отварные с маслом	150					-
2.	Котлета мясная с соусом	75/25					-
3.	Чай с сахаром	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130

Утверждаю
ООО "СИТИ-ПРО"
Директор_____К.В. Подойницына
М.П.

Утверждаю
Директор МОУ
_____
М.П.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Среда															
Завтрак (1 смена)															
145М	Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			**6,35**	**10,99**	**49,60**	**326,96**	**0,21**	**20,49**	**12,00**	**4,78**	**49,75**	**129,05**	**96,99**	**2,90**	**45,00**
Обед (2 смена)															
145М	Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за обед			**6,35**	**10,99**	**49,60**	**326,96**	**0,21**	**20,49**	**12,00**	**4,78**	**49,75**	**129,05**	**96,99**	**2,90**	**45,00**
Всего за Среда			**12,69**	**21,97**	**99,19**	**653,92**	**0,42**	**40,97**	**24,00**	**9,55**	**99,49**	**258,10**	**193,97**	**5,79**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю
Директор _____ Новоселицына К.В._____

Утверждаю
И.О. Директор МОУ
_____ Кайфулина А.Н.
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник 1															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшенная с изюмом	250	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,80
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	18,62
382М	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	19,43
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	10,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			**19,82**	**16,96**	**91,83**	**602,40**	**0,42**	**1,25**	**85,52**	**1,49**	**421,37**	**464,90**	**107,36**	**3,92**	**86,45**
Обед (2 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,64
297М	Котлета из кур. соус	50/40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	53,73
350М	Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	10,48
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			**27,59**	**23,39**	**109,44**	**756,55**	**0,38**	**75,38**	**70,70**	**5,96**	**120,09**	**319,39**	**91,06**	**5,97**	**86,45**
ВСЕГО за Вторник-1			**47,41**	**40,35**	**201,27**	**1358,95**	**0,80**	**76,63**	**156,22**	**7,45**	**541,46**	**784,29**	**198,42**	**9,89**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"

Директор _____ Подойницына К.В.

Утверждаю

Директор МОУ

_____

М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник 1															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшенная с изюмом	250	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,80
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	18,62
382М	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	19,43
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	10,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			**19,82**	**16,96**	**91,83**	**602,40**	**0,42**	**1,25**	**85,52**	**1,49**	**421,37**	**464,90**	**107,36**	**3,92**	**86,45**
Обед (2 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,64
297М	Котлета из кур. соус	50/40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	53,73
350М	Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	10,48
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			**27,59**	**23,39**	**109,44**	**756,55**	**0,38**	**75,38**	**70,70**	**5,96**	**120,09**	**319,39**	**91,06**	**5,97**	**86,45**
ВСЕГО за Вторник-1			**47,41**	**40,35**	**201,27**	**1358,95**	**0,80**	**76,63**	**156,22**	**7,45**	**541,46**	**784,29**	**198,42**	**9,89**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар